

***Unsere Kinder im Netz  
Workshop Sexualität / Pornografie  
05. März 2022***

**Lea Blöchliger**

Sexualpädagogin, Primarlehrerin

Sexualberaterin in Ausbildung

liebessexundsoweiter

sexualpädagogik & beratung, technikumstrasse 84, 8400 winterthur, 052 212 81 41

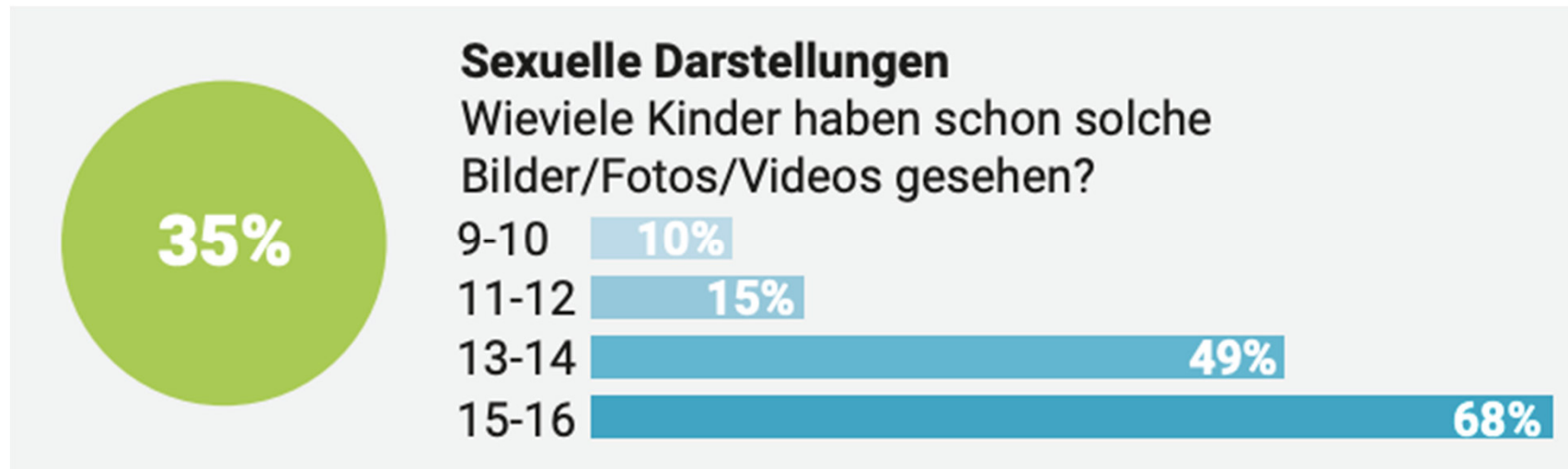


## *Ablauf*

- IST Zustand Pornografie
- Über Sexualität reden
- Umgang mit Pornografie
- Sexting
- Fragen



# Nutzung von Pornografie



(EU Kids Online Studie, 2019)



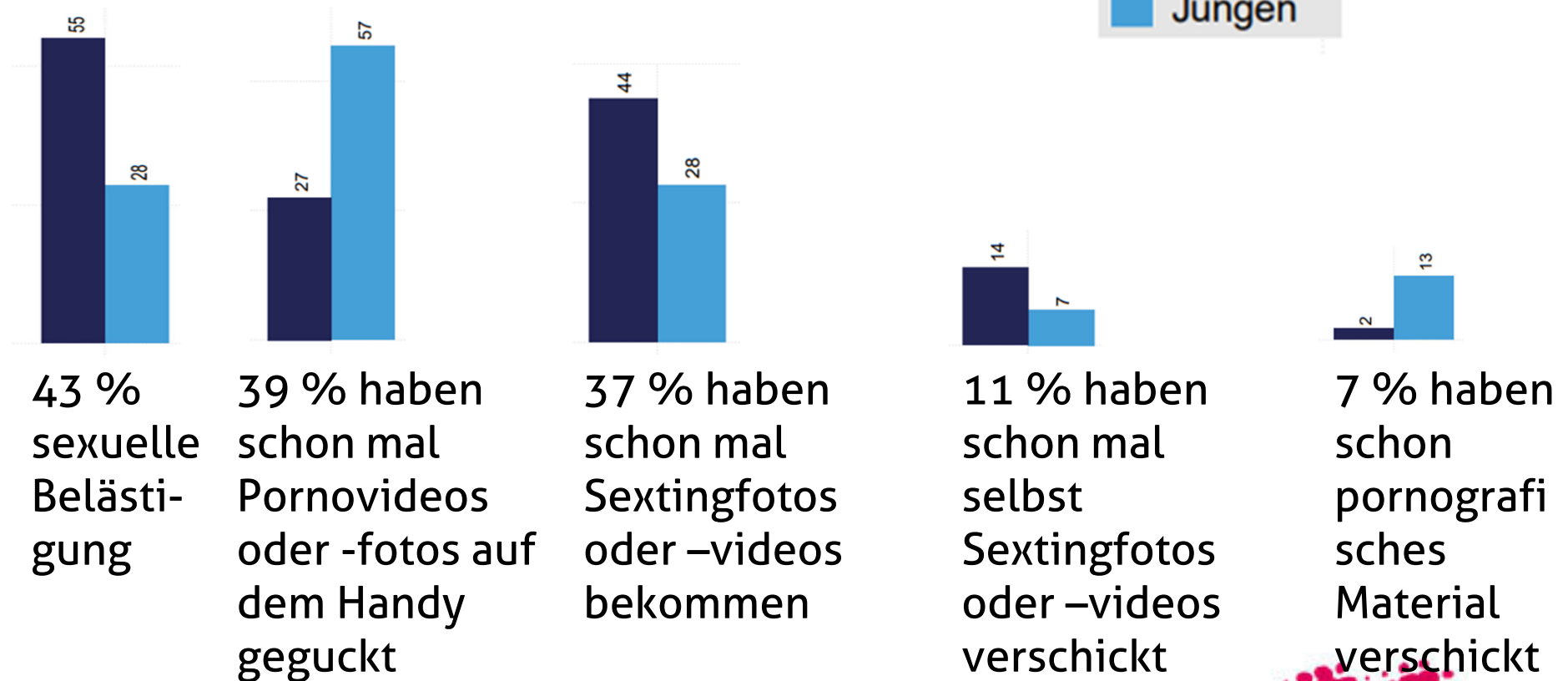
# JAMES-Studie 2020

12 – 19-Jährige

liebessexundsoweiter  
sexualpädagogik & beratung

Geschlecht

■ Mädchen  
■ Jungen

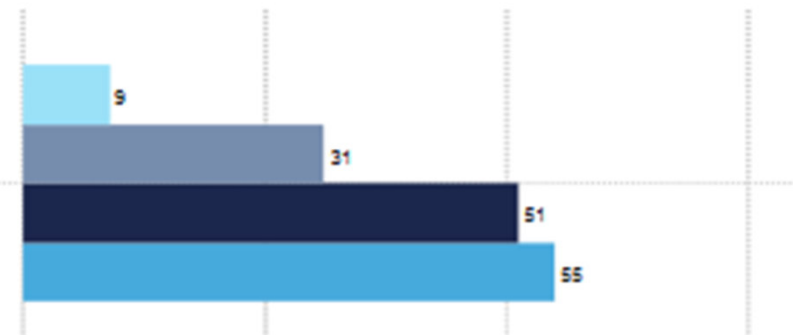


# Nutzung von Pornografie



Ist es schon vorgekommen, dass ...

... du Pornofilme auf dem Handy oder dem Computer angeschaut hast? ●●●



(JAMES Studie, 2020)



„Unabhängig davon, ob wir **Pornografie** gut oder schlecht heißen – sie ist **Teil der heutigen Jugendrealität**. Mediale Sexualität und Pornografie nicht mit Jugendlichen zu reflektieren, hieße, die Heranwachsenden damit alleine zu lassen.“

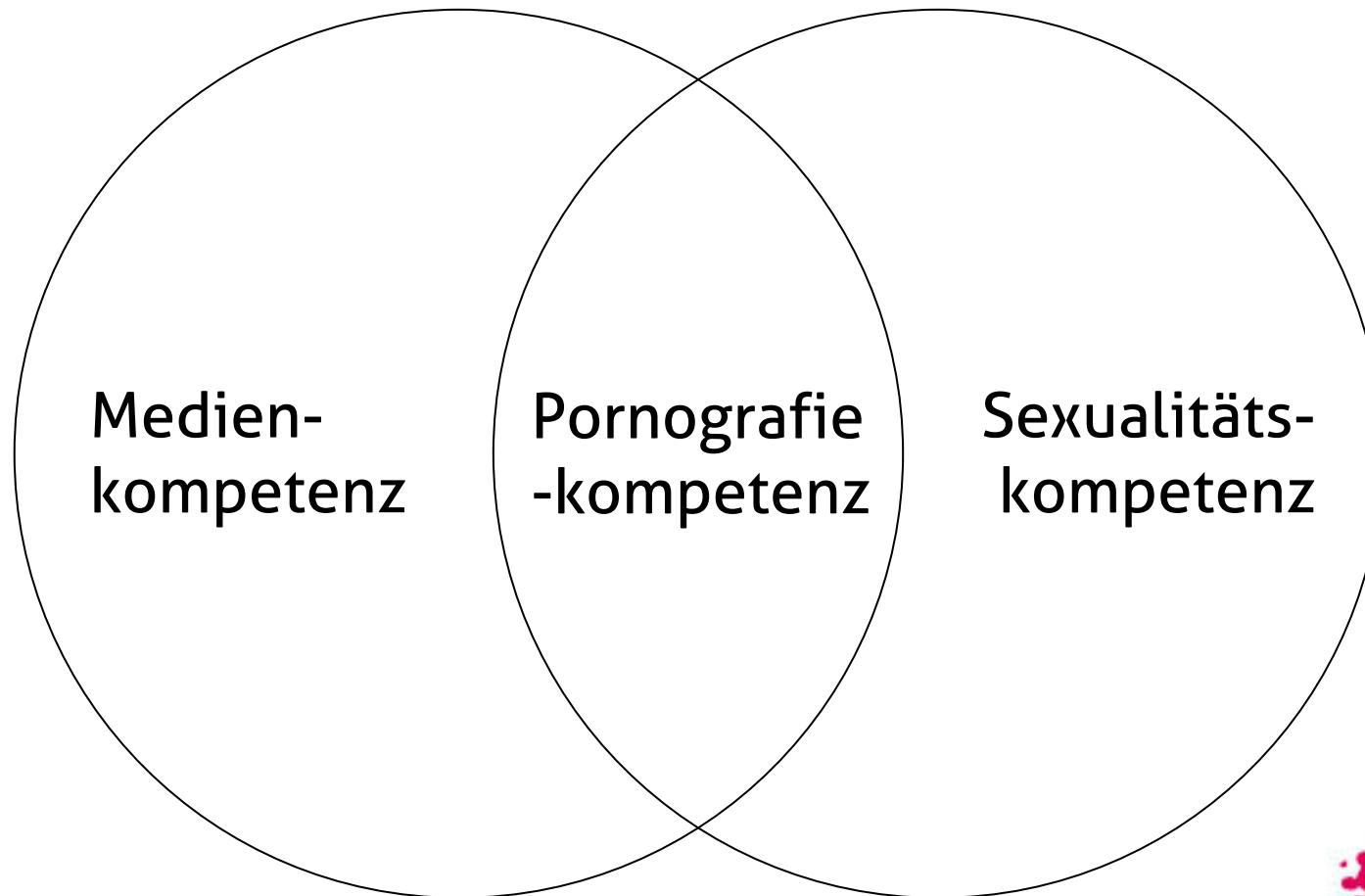


## *Nutzung von Pornografie*

- ungewollt oder gezielt
- Neugier und Interesse
- Spaß, Unterhaltung, Zeitvertreib
- Lernen und Erfahrung sammeln
- Mutprobe
- Gruppenzwang
- Erregung
- Identitätsfindung
- Tabubruch



## *Umgang mit pornografischen Inhalten*





## *Warum über Sexualität reden?*

- Medienvermittelte Botschaften werden immer auf biografisch bereits vorhandene, «prä- oder paramedial» angeeignete sexuelle Scripte stossen.

(Weller 2010. S. 6; Korte 2018. S. 68; Starke 2010, S. 97)

- Medien wirken dort am stärksten, wo keine eigenen Erfahrungen, keine Auseinandersetzung mit dem Thema und keine klare, eigene Haltung vorliegen.

(Jugend und Medien (Hrsg.) 2019. S. 24)



## *Was bewegt die Kinder?*

- Mittelstufe: «Neugier»
  - Veränderungen in der Pubertät
  - Geschlechtsteile kennen und benennen, Sprache
  - Zeugung, Schwangerschaft, Geburt
  - Freundschaft, Liebe, Beziehung
  - eigene Bilder und Geschichten
  - *Fragen zu Erwachsenensexualität*



## *Was bewegt die Jugendlichen?*

- Oberstufe «Identitätsfindung/Sachinfos»
  - Eigener Körper: «Bin ich richtig..., Style»
  - Erste Erfahrungen mit Liebe + sexueller Lust
  - Sexuelle Identität / Orientierung
  - Konkrete Situationen: «Was ist, wenn...»
  - Verhütungsmittel
  - Sexuell übertragbare Infektionen



## *Fragen von Kindern und Jugendlichen*

Stö~~ren~~nen alle Frauen  
wieso?



## Fragen von Kindern und Jugendlichen

Wenn man einen 3er macht  
bekommt man Zwillinge?



## *Fragen von Kindern und Jugendlichen*

Wieso lutschen Frauen an dem Penis?



## *Fragen von Kindern und Jugendlichen*

Läuft der Sex wie  
in den Pornos ?



## *Fragen von Kindern und Jugendlichen*

Warum fahren Jungs  
mehr auf Sex ab (meistens)  
als Mädchen (z.B. Pornos)?





## *Warum als Eltern über Sexualität reden?*

**The  
Guardian**



## *Wie über Sexualität reden?*

- Implizit

als Erwachsenen über Themen sprechen, z.B. über einen Artikel, eine Sendung, Bilder in der Werbung....

- Explizit

das Kind in ein Gespräch miteinbeziehen. Es zum Beispiel nach seiner Meinung fragen, gezielt Informationen geben....



## *Wie über Sexualität reden?*

- offen und altersangemessen
- dem Kind gut zuhören
- Kind aufmerksam beobachten
- Anregung und Unterstützung z.B. durch gute Bücher
- sich mit Fachpersonen und anderen Eltern austauschen
- sich klar werden über eigene Tabus



## Hauptbotschaften für Gespräche über Pornografie

- Sich eigener Haltungen / Befürchtungen / Grenzen bewusst sein
- Unabhängig von möglichen Gefahren über Sexualität sprechen
- Verständnis für Neugierde und Scham zeigen und sich als Ansprechperson anbieten
- Unterschied zwischen Erwachsenensexualität und Kinder-/ Jugendsexualität aufzeigen
- Unterschiedliche Gefühle, die durch Bilder ausgelöst werden können, ansprechen
- Unterschiede von Pornografie und Realität aufzeigen
- Rechtliche Situation zu Pornografie erklären
- Details in Erläuterungen dem Interesse, Alter und Entwicklungsstand anpassen



## *Rechte und Gesetz – was ist erlaubt, was nicht?*

### EROTIK

Darstellung nackter Menschen.

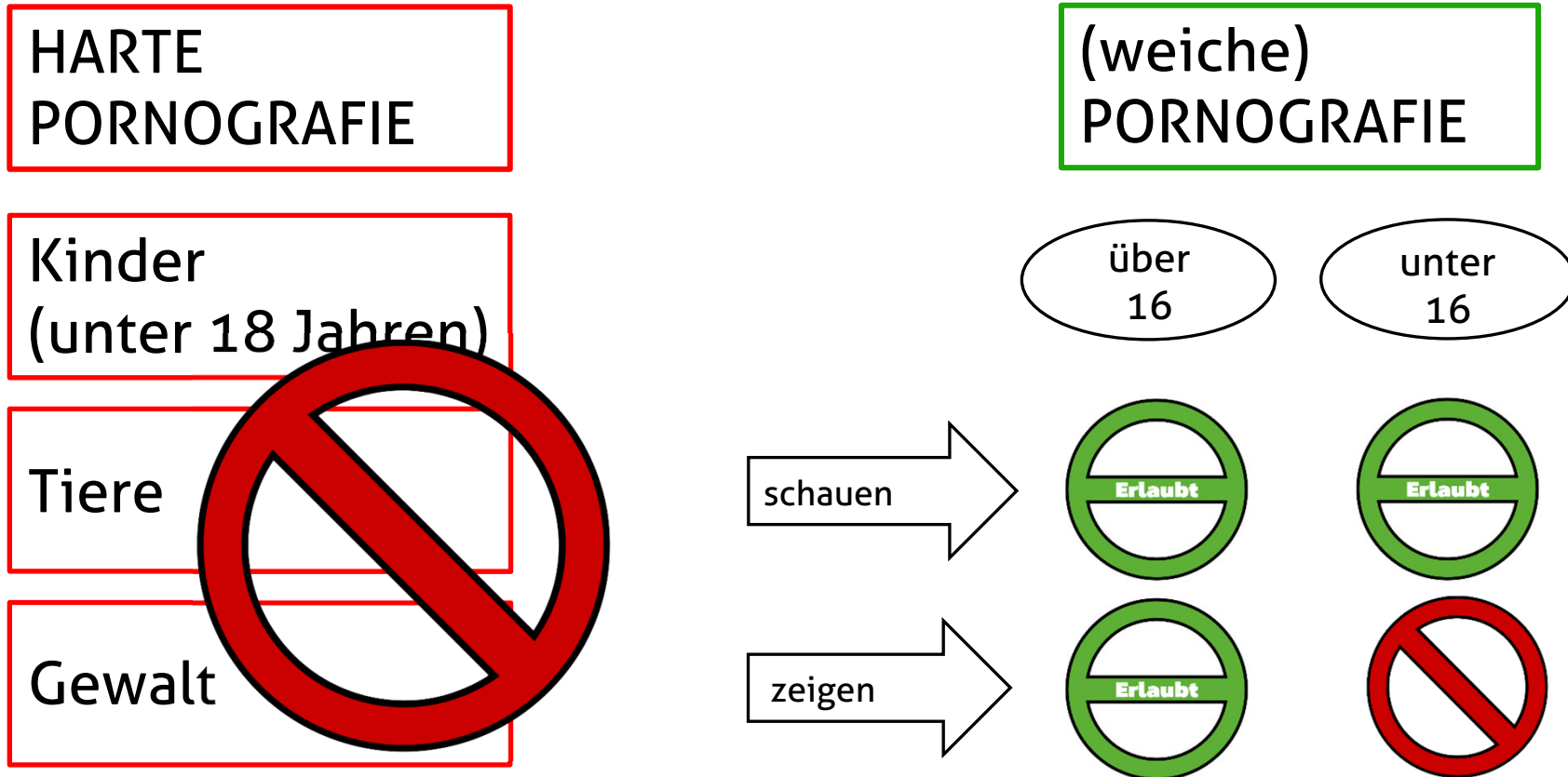
Oft in einen künstlerischen oder literarischen Zusammenhang eingebunden.

### PORNOGRAFIE

Die explizite Darstellung sexueller Handlungen jeglicher Art von erwachsenen Personen unter Betonung der primären Geschlechtsorgane und mit dem Ziel, sexuelle Stimulation zu bewirken.



# Rechte und Gesetz – was ist erlaubt, was nicht?



## Rechte und Gesetz – was ist erlaubt, was nicht?

HARTE  
PORNOGRAFIE

Kinder  
(unter 18 Jahren)

Tiere

Gewalt



AUCH BILDER UND ANIMIERTE FILME  
FALLEN UNTER HARTE PORNOGRAFIE



## *Sexting*

- Die grosse Mehrheit der Jugendlichen lehnt Sexting ab und praktiziert auch nicht (gut 80% der Mädchen und 85% der Jungen)
- 21% der 18-/19-Jährigen hat erotische Bilder von sich selbst verschickt. (JAMES Studie 2016)
- Die Minderheit, die sich aktiv beteiligt, tut dies überwiegend im Rahmen intimer Kommunikation in Liebes- und Flirtbeziehungen, wobei positive Erfahrungen der Normalfall sind.





## Sexting



# Medienregulierung <> Medienkompetenz

Gesetze  
Kontrolle  
Filter



Orientierung  
Aufklärung  
Begleitung



# Bücher, Broschüren



## Bücher, Broschüren



## Bücher, Broschüren



## *Aufklärung online*

- 62% der Jungen und 59% der Mädchen möchten sexuelle Wissenslücken am liebsten via Internet schliessen.

(BZgA-Studie, 2015)

- Wikipedia (und andere Online-Lexikas)
- Foren
- Aufklärungs- und Beratungsseiten
- Sexfilme
- YouTube



# Aufklärung online

**tschau.ch**  
E-BERATUNG UND JUGENDINFORMATION



HOME | **AUSBILDUNG & JOB** | BEZIEHUNG | P

**SEXUALITÄT**



Im Grunde dreht sich in der Welt sehr viel um Sexualität. Als Jugendliche hast du viele besonderen Gedanken nach, die dir wichtig sind. Du wirst sie auch in der Zukunft mit dir selbst und anderen teilen. Du wirst sie auch in der Zukunft mit dir selbst und anderen teilen. Du wirst sie auch in der Zukunft mit dir selbst und anderen teilen.

Suche  
in allen Kategorien

oder wähle einen Begriff aus unserer Liste

**Infos & Tipps**  
**Fragen & Antworten**

- 84 | Aktuellste Antworten
- 178 | Gewalt und sexuelle Übergriffe
- 269 | Verführung und Beziehung
- 752 | Sex ist lernbar
- 691 | Frausein
- 427 | Mannsein
- 108 | Ich und die anderen
- 1410 | Schutz vor Schwangerschaft und Krankheiten
- 75 | anderes

**Adressen & Links**  
**Umfragen**  
**Spenden**  
**Über uns**

ill.ch  
Themen: Sexualität und sexuell  
Gefällt mir 224

**Fragen & Antworten:**

Frage Nr. 20761 vom 19.03.2015

Hallo ich bin w und ich möchte wissen woran man erke junge einen mag

Unsere Antwort

Wenn er dich anlächelt, kannst du davon ausgehen, da gegenüber eher positiv gestimmt ist. Wenn er mit dir flirtet er zurückflirtet, wenn du mit ihm flirtest, merkst du, das er gefälligst. Wenn du mit ihm redest, merkst du, ob er Interesse hat. Und wenn er sich mit dir verabredet, ist er sicher, dass er interessiert ist an dir. An was genau er interessiert ist, Unterhaltung, Freundschaft, ein sexuelles Erlebnis, eine Liebesbeziehung –, weisst du dann freilich noch nicht. am besten selbst sagen.

Frage Nr. 20748 vom 16.03.2015


Ich bin w und 13 Jahre alt. Ich bin in einen Jungen verliebt der auch auf

**AUSBILDUNG & JOB**  
**BEZIEHUNG**


feel-ok.ch SPENDEN · GÖNNER · TEAM · ÜBER FEEL-OK

JUGENDLICHE LEHRPERSONEN UND MULTIPLIKATOREN ELTERN


FREIZEIT, JOB KONSUM, SUCHT RECHTE, KRISE KÖRPER, PSYCHE COOL! » ALL




**VERSCHAFF DIR DEN DURCHBLICK**




**THEMENFILME**  
9 Jugendliche erzählen von ihren Erfahrungen in Sachen Liebe und Sexualität. Erkennst du dich in ihren Geschichten?




**WAS, WANN, WARUM? PUBERTÄT UND SEX**  
Was ist los mit dir während der Pubertät? Wann ist das richtige Alter für Sex?




**LIEBE & BEZIEHUNG**  
Wie flirtet ich? Wie mache ich den ersten Schritt? Was hilft bei Eifersucht oder Liebeskummer?



**DER WEIBLICHE KÖRPER**  
Welche Berührungen mögen Frauen?



**DER MÄNNLICHE KÖRPER**  
Wo sind die erogenen Zonen der Männer?



**SEXUALITÄT ERLEBEN**  
Selbstbefriedigung bis zum Geschlechtsverkehr: Wie wird es richtig schön?



**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!**

Warum ist <sup>manchmal</sup> die Liebe kompliziert?





## Quelle

Korte, Alexander. 2018. Pornografie und psychosexuelle Entwicklung im gesellschaftlichen Kontext: psychoanalytische, kultur- und sexualwissenschaftliche Überlegungen zum anhaltenden Erregungsdiskurs. Originalausgabe. Beiträge zur Sexualforschung, Band 107. Gießen: Psychosozial-Verlag.

Jugend und Medien + ZHAW Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften (Hrsg.).2019. Medienkompetenz. Tipps zum sicheren Umgang mit digitalen Medien. Bern: BBL.

Download der Broschüren unter [www.jugendundmedien.ch](http://www.jugendundmedien.ch) und [www.zhaw.ch/psychologie/medienkompetenz](http://www.zhaw.ch/psychologie/medienkompetenz)

